



- ✓ Akreditované kurzy
- ✓ MŠMT
- ✓ DVPP
- ✓ Poznatky neurověd pro učení
- ✓ Mnemotechniky
- ✓ Prevence Alzheimerovy nemoci
- ✓ Zpomalení stárnutí mozku
- ✓ Zlepšování paměti



Paměť, efektivní učení, prevence Alzheimerera

DVPP 8h, akreditace MŠMT, Č.j.: MSMT- 1310/2017-1-2

**Začínáte zapomínat? Chce zefektivnit výuku? Chcete si udržet vysoký výkon?
Jak lépe pracovat s pozorností a pamětí žáků?**

**Využijte poznatky moderní vědy pro zlepšení paměti, efektivní učení a prevenci
Alzheimerovy nemoci!**

Součástí bude také část přednášky z „Týdne mozku 2019“ Akademie věd ČR -
Trénování paměti a prevence Alzheimerovy nemoci.

PROGRAM KURZU:

- ❖ **Proč je dobré trénovat paměť.** Zpomalení stárnutí mozku, udržení výkonu.
- ❖ **Mozek a paměť** – nejnovější vědecké poznatky. Možnosti prevence Alzheimerovy nemoci.
- ❖ **Proces a techniky učení.** Děti se mění, co s tím?
- ❖ **Motory paměti a jejich rozvíjení** - asociace, vizualizace, využití prostoru. Cvičení.
- ❖ **Mnemotechniky** pro vyšší zapamatování - technika spojování, paměťové cesty (LOCI technika), kategorizace (pro zapamatování 50-100-200 položek), techniky na zapamatování čísel, tipy a techniky na zapamatování cizích slovíček.



KDY: 13.5.2019, 9:00 - 16:00 h



KDE: Revoluční 13, Praha 1

LEKTOR: Ing. Aleš Procházka, trenér paměti II.st. ČSTPMJ

CENA: 2500,- Kč (místo 3500,- Kč), lze využít Šablony

Cena vč. pracovních materiálů, drobné občerstvení, osvědčení pro DVPP.

OBJEDNÁVKY: ales@zlepsipamet.cz, online www.zlepsipamet.cz

Ing. Aleš Procházka

Trenér paměti ČSTPMJ

+420 775 702 602

ales@zlepsipamet.cz

